

AGENDA DES SENIORS

De septembre à décembre 2024



Service Seniors
01 79 71 41 20


ville de
Bourg-la-Reine

PROGRAMME

Pour la rentrée, la Ville a concocté un programme d'animations pensées pour vous. Que vous soyez en quête d'ateliers créatifs, de sorties culturelles ou tout simplement de moments conviviaux, ces escapades sauront vous ravir. Voici un aperçu de ce qui vous attend :

SORTIES :

Lundi 14 oct. - Grand Trianon de Versailles

Mercredi 06 nov. - Visite guidée de la Sainte-Chapelle

Vendredi 13 déc. - Soirée cocktail de fin d'année

Les sorties seront attribuées en fonction des places disponibles.

Vous recevrez une confirmation de votre inscription par SMS.

ÉVÈNEMENTS :

Lundi 09 sept. - Bridgez-vous bien à la Villa Saint-Cyr
de 14h à 18h

Du vendredi 27 sept. au dimanche 06 oct. - Semaine bleue

Jeudi 03 oct. - Thé dansant à l'espace Joséphine Baker
de 14h30 à 17h30

Mardi 10 déc. - Thé dansant aux Colonnes de 14h30 à 17h30

ATELIERS :

Tous les mardis de 14h à 15h30 :
danse en ligne

Tous les mercredis de 14h à 15h30 :
cours de théâtre intergénérationnel



S'ÉVADER CHEZ SOI :

Portage de livres par la Médiathèque
pour les résidences et personnes empêchées

INNO DOM

Happy visio

demandez vos codes à l'espace seniors

L'ESPACE AIDANTS/AIDÉS :

à la Villa Saint-Cyr

Vendredi 20 sept. - Initiation aux gestes qui sauvent
de 14h à 17h

Vendredi 18 oct. - Conférence plateforme
Odilon Lannelongue de 14h à 17h :
Aider fait-il de moi un aidant ?

Jeudi 21 nov. - Conférence plateforme
Odilon Lannelongue de 14h à 17h :
Les troubles de la mémoire : vieillissement normal
ou pathologique ?

Vendredi 20 déc. - Atelier cuisine avec mes Insatiables
de 14h à 17h



Pour plus d'informations,
veuillez vous adresser à
l'espace seniors du CCAS

01 79 71 41 20

service-seniors@bourg-la-reine.fr

**Attention : activités
uniquement sur inscription**



Mairie de Bourg-la-Reine
www.bourg-la-reine.fr