

guide des ASSOS

NOUS SUIVRE



VILLE DE
BOURG-LA-REINE

Patrick DONATH,
Maire de Bourg-la-Reine



Jacqueline FERNAND-DETRIE,
Conseillère municipale déléguée
à la vie associative



Nous sommes très heureux de vous présenter le guide des associations et de leurs activités qui nous rappelle la richesse et la vitalité de notre tissu associatif. A Bourg-la-Reine, nos associations occupent une place de premier ordre : par leur dynamisme et leurs initiatives grâce à l'engagement de leurs bénévoles, elles contribuent à façonner notre identité. Elles soutiennent, accompagnent, rassemblent, innovent et font vivre le lien social au quotidien.

C'est pourquoi, avec l'appui des services municipaux qui les accompagnent, nous les aidons financièrement, matériellement et humainement afin qu'elles réalisent leurs projets d'intérêt local qui profitent à toutes et à tous.

« Nos associations sont le cœur battant de Bourg-la-Reine »

Quelles que soient vos aspirations, que vous souhaitiez devenir bénévole ou pratiquer une activité proposée en adhérant à l'une des 100 associations répertoriées dans ce guide, il ne fait aucun doute que vous trouverez une manière de vous exprimer. Soyons fiers de la richesse de l'offre associative réginaburgienne.

Nous vous souhaitons beaucoup d'épanouissement à Bourg-la-Reine et remercions particulièrement celles et ceux qui, par leur engagement, font battre le cœur de notre ville !

SOMMAIRE

CULTURE ET LOISIRS.....	7
ENFANCE ET JEUNESSE.....	19
ENVIRONNEMENT-DÉVELOPPEMENT DURABLE.....	22
SOLIDARITÉ.....	25
SPORTS.....	36
INDEX DES ASSOCIATIONS.....	47





ARTS CRÉATIFS

AABLR - AMICALE DES ARTISTES DE BOURG-LAREINE

Atelier libre d'arts graphiques à la disposition d'artistes amateurs et professionnels. Pas d'enseignement ni de directives pédagogiques, mais des échanges animés et conviviaux entre artistes.

ACTIVITÉS : Peinture, dessin

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : 20€ par an

Public : Adultes

 www.aablrl.fr

 06 86 77 39 55 - 06 74 36 69 58 - 06 14 55 17 94

AVF ñ ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES ñ BOURG-LA-REINE

L'Association a pour mission d'accueillir en priorité les nouveaux arrivants à Bourg-la-Reine et dans les communes avoisinantes et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel. Moments de convivialité lors de goûters ou lors de diverses activités proposées.

ACTIVITÉS :

Hebdomadaire : aquarelle ; chorale ; patchwork-tricot ;

Mensuel : broderie ; ciné-détente ; généalogie ; rondes livres ; rando journée ; café-rencontre

Et sorties culturelles

Public : Adultes

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Adhésion : 20 €/ an ; 33 € pour un couple + 5 € pour les personnes n'habitant pas Bourg-la-Reine

 contact@avfbourglareine.fr

 Permanences : mardi 14h30 - 16h30 à l'Espace Dolto

CAEL ñ CENTRE ANIMATION EXPRESSION LOISIRS

Pratiquez les arts créatifs, qu'ils soient plastiques ou décoratifs

ACTIVITÉS :

Beaux-arts et arts plastiques : aquarelle ; éveil aux arts plastiques ; arts plastiques ; atelier de création ; arts graphiques & illustration ; dessin, peinture

Arts décoratifs et artisanat : réfection fauteuils ; mosaïque ; encadrement ; peinture décorative ; atelier bois ; poterie modelage, céramique ; sculpture

Public : Enfants dès 3 ans - Adultes

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Variables selon la domiciliation et le quotient familial

 <https://www.caelmjc.com/>

 01 46 63 76 96

 Adresse : 11 Rue des Rosiers
92340 Bourg-la-Reine



CHANT

AUFEM – ASSOCIER ET UNIR LES FEMMES DU MONDE

ACTIVITÉS : Chant

Public : Femmes, famille, adultes et adolescents

Tarifs : Adhésion annuelle

 aufem@free.fr  Le Trois mâts, 18 avenue de Montrouge

 09 72 89 95 69

AVF – ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES BOURG-LA-REINE

ACTIVITÉS : Chorale

Public : Adultes

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Adhésion : 20€/an ; 33€ pour un couple + 5€ pour les personnes n'habitant pas Bourg-la-Reine

 contact@avfbourglareine.fr

 Permanences : mardi 14h30 – 16h30 à l'Espace Dolto

CAEL – CENTRE ANIMATION EXPRESSION LOISIRS

ACTIVITÉS : Chant et comédie musicale

Public : Enfants (à partir de 6 ans ou 8 ans selon les ateliers) - Adultes

Niveau : Niveaux débutants, intermédiaires et confirmés

Tarifs : Variables selon la domiciliation et le quotient familial

 Adresse : 11 Rue des Rosiers - 92340 Bourg-la-Reine

 <https://www.caelmjc.com/>

 accueil@caelmjc.com et cael.goasso.org (renseignements et inscriptions)

 01 46 63 76 96

CHORALE CHANT'REINE

Chorale à trois voix, un répertoire axé majoritairement sur la variété française.

ACTIVITÉS : Chorale

Public : Adultes

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : 150€ par année scolaire

 <https://chantreine.blogspot.com/>

 chantreine92@gmail.com



ENSEMBLE VOCAL I HAVE A DREAM

« Ensemble Vocal I have a dream » utilise le chant choral et la diversité-culturelle comme moyen de mettre en œuvre le « vivre ensemble », non seulement avec ses choristes, mais aussi avec le public qui vient l'écouter en concert.

ACTIVITÉS : Chant chorale

Public : Adultes

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : 85 € / an



Olivier GLAIZE



06 75 39 29 36



www.ihaveadream.online



olivier.glaize@gmail.com

COLLECTION & RECHERCHES

AVF – ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES – BOURG-LA-REINE

ACTIVITÉS : Généalogie

Public : Adultes

Tarifs : Adhésion : 20 € / an ; 33 € pour un couple + 5€ pour les personnes n'habitant pas Bourg-la-Reine



contact@avfbourglareine.fr



Permanences : mardi 14h30 – 16h30 à l'Espace Dolto

CPBRS – CERCLE PHILATÉLIQUE, CARTOPHILE ET NUMISMATIQUE DE BOURG-LA-REINE/SCEAUX

Le CPBRS a pour but de favoriser, de développer le goût, l'étude de la philatélie, de la cartographie, de la numismatique et diverses collections : en regroupant les collectionneurs ; en facilitant les échanges entre ses membres ; en organisant toutes manifestations nécessaires à son but ; en aidant les débutants ; en mettant toutes les publications et tous matériels à la disposition de ses membres.

ACTIVITÉS : Réunion d'échanges entre collectionneurs

Public : Tous publics

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Être majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs) jouir de ses droits civiques, être agréé par le bureau qui statue, lors de chacune de ses réunions, sur les demandes d'admission présentées.



Cpbrs.92@gmail.com



DANSE

CAEL – CENTRE ANIMATION EXPRESSION LOISIRS

Se dépenser, se relaxer ou découvrir de nouvelles activités physiques et dansées proposée par le CAEL

ACTIVITÉS :

Cirque : circomotricité ; Hip Cirq'Hop ; Cirque

Danses : Horton ; claquettes ; classique ; barre au sol ; yoga danse ; danse loisir senior ; initiation à la danse ; moderne ; moderne jazz ; contemporary jazz ; hip-hop ; zumba danse training ; danse orientale

Gymnastique : gym bien-être ; stretching ; senior (dont équilibre et mémoire) ; gym douce ; multi-activités (dont sénior) ; pilates et pilates fusion

Bien-être : yoga, yoga vinyasa, sophrologie-yoga, sur chaise, sport santé bien-être

Public : Enfants à partir de 4 ans (danse classique dès 1 an) & adultes

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Variables selon la domiciliation et le quotient familial

 <https://www.caelmjc.com/>

 accueil@caelmjc.com et cael.goasso.org (renseignements et inscriptions)

 01 46 63 76 96

 Adresse : 11 Rue des Rosiers - 92340 Bourg-la-Reine

DAENSITÉ

L'association Daensité propose des cours de danse classique et contemporaine pour les enfants, les adolescents et les adultes de tous niveaux. Installée à Bourg-la-Reine depuis 1994, elle regroupe aujourd'hui près de 200 adhérent-e-s. Chaque année est clôturée par un gala annuel, véritable temps fort de notre association.

ACTIVITÉS :

Eveil à la danse, initiation à la danse, danse classique, danse contemporaine, training postural

Public : Enfants à partir de 4 ans et adultes

Niveau : Débutants & tous niveaux

Tarifs : Adhésion annuelle obligatoire (10€ pour les -25 ans, 20€ pour les + 25 ans) + Entre 249€ et 342€ selon le cours

 daensite.assoconnect.com

 daensite@live.fr

NDAKUAFRIKA

ACTIVITÉS :

Danse africaine ; Percussion Djembe ; Spectacles

Public : Adultes

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : 10 € frais d'adhésion/ an - 285 € l'année - Cours à l'unité : 15€
10 cours : 100€

 06 05 77 98 81

 Claudemukwaba@hotmail.com



O.T. – OFFICE DE TOURISME DE BOURG-LA-REINE

ACTIVITÉS : Danse country et en ligne

Public : Tous publics, adultes et seniors

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Cotisation annuelle obligatoire pour les activités réservées aux adhérents : 15€ par personne, 28€ pour un couple, 35€ forfait famille
Tarifs supplémentaires selon les activités

 www.bourglareine-tourisme.fr

 officedetourisme.blr@orange.fr

 01 46 61 36 41

RÉGINA DANSE 92

Dans une ambiance à la fois sérieuse et conviviale, Régina Danse 92 vous propose de venir apprendre avec des danseurs professionnels la danse en couple (Rock, Salsa, Bachata, ChaCha, Valse et Tango). Vous pouvez vous inscrire à des cours à l'année ou participer à des stages. Des soirées dansantes animées par nos professeurs sont organisées.

ACTIVITÉS : Danse en couple : Rock, Salsa, Bachata, ChaCha, Valse et Tango

Public : Adultes

Niveau : Débutants, Intermédiaires et Avancés selon les cours

 reginadanse.fr

UNI'SON

Promouvoir la culture urbaine à travers la création, la réalisation, la diffusion et l'organisation d'œuvres chorégraphiques et artistiques du spectacle vivant.

ACTIVITÉS : **Cours de danse annuels :** hip-Hop, house dance, danse bien-être, capoeira, street jazz

Stages et master-class : éveil et initiation aux danses claquettes, foot freestyle, slam, afro dance, dancehall

Public : Enfants, adolescents, adultes

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Adhésion annuelle de 15€

 www.uni-son.org

 contact@uni-son.org

 06 10 74 73 96

 <https://www.helloasso.com/associations/association-uni-son>



DECOUVERTE

AVF

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES – BOURG-LA-REINE

ACTIVITÉS : Marche au parc et randonnée

Public : Adultes

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Adhésion : 20€/an ; 33€ pour un couple + 5€ pour les personnes n'habitant pas Bourg-la-Reine

 Permanences : mardi 14h30 – 16h30 à l'Espace Dolto

 contact@avfbourglareine.fr

ENSEIGNEMENTS DES LANGUES

AECFC PARIS-SUD – ASSOCIATION D'ÉCHANGES CULTURELS FRANCO-CHINOIS DE PARIS-SUD

ACTIVITÉS : Cours de chinois, cours de français et calligraphie

Public : Enfants, adultes, familles

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Entre 200€ et 304€ par année scolaire pour des cours hebdomadaires (selon les classes), 18€ de cotisation à l'association par famille et par cours

Frais d'inscription gratuits pour les habitants de Bourg-la-Reine

 YANG Yang

 07 62 97 00 93

 aecfcparissud@gmail.com

O.T. – OFFICE DE TOURISME DE BOURG-LA-REINE

L'OT a trois missions : informer les visiteurs sur l'offre touristique de notre ville et de ses environs, notamment par l'édition de brochures sur différents thèmes, organiser des manifestations et proposer des activités culturelles à ses adhérents (sorties culturelles, excursions, voyages, club photo et danse country).

ACTIVITÉS : Salon Ile-de-France ; Tables gourmandes ; Braderie pour enfants ; Grande Brocante ; Salon du Vinyle ; Marché de Noël ; Ciné-conférences ALTAÏR ; sorties culturelles ; excursions, voyages ; Club photo ; visites guidées ; atelier « Couronnes de Noël »

Public : Tous publics, adultes et seniors

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Cotisation annuelle obligatoire pour les activités réservées aux adhérents : 15€ par personne, 28€ pour un couple, 35€ forfait famille
Tarifs supplémentaires selon les activités

 www.bourglareine-tourisme.fr

 01 46 61 36 41

 officedetourisme.blr@orange.fr



AFJPS – ASSOCIATION FRANCO-JAPONAISE PARIS SUD

ACTIVITÉS : Cours de japonais enfants ; ateliers périscolaires en japonais

Public : Enfants

Tarifs : Inscription année scolaire

 contact@afjps.fr

ARAI – ASSOCIATION RÉGINABURGIENNE D'AMITIÉS INTERNATIONALES

ACTIVITÉS : Cours d'Allemand

Tarifs : Adhésion annuelle variable

(famille, individuel retraité ou non,

Public : Famille, collégien, adulte

selon l'âge, le lieu de résidence

couple de retraité, étudiant, etc)

 Christine Dixmier – 0680013055 – Christine.dixmier@hotmail.fr
Isabelle DUMAS – 0648081961 – arai.blr92@gmail.com
Jacqueline DELMAS – 0607254281 – jacqueline.delmas2@orange.fr

 <https://arai-blr.fr/>

CAEL – CENTRE ANIMATION EXPRESSION LOISIRS

ACTIVITÉS : Enseignement des langues (allemand ; anglais ; anglais conversation ; anglais enfants ; chinois ; chinois enfants ; japonais ; japonais enfants)

Public : Adultes et enfants à partir de 3 ans

Niveau : Niveaux faux-débutants, intermédiaires, avancés

Tarifs : Variables selon la domiciliation et quotient familial

 <https://www.caelmjc.com/>

 01 46 63 76 96

 accueil@caelmjc.com et cael.goasso.org
(renseignements et inscriptions)

 Adresse : 11 Rue des Rosiers - 92340 Bourg-la-Reine



INTERNATIONAL

AECFC PARIS-SUD – ASSOCIATION D'ÉCHANGES CULTURELS FRANCO-CHINOIS DE PARIS-SUD

L'association propose un large éventail d'activités axées sur l'apprentissage mutuel. Ouverte à tous les publics – Français passionnés par la culture chinoise, Chinois désireux de s'intégrer à la société française, familles pluri-culturelles – elle vise à favoriser la compréhension mutuelle et la cohésion interculturelle.

ACTIVITÉS : Cours de chinois et calligraphie ; Stage culture chinois ; Cours de Taiji ; Cours de danse chinois ; Cours des Arts martiaux ; Cours de français ; Atelier culturels et créatifs familles

Public : Enfants, adultes, familles

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Entre 200€ et 304€ par année scolaire pour des cours hebdomadaires (selon les classes)

18 € de cotisation à l'association par famille et par cours

Frais d'inscription gratuits pour les habitants de Bourg-la-Reine

 YANG Yang

 07 62 97 00 93

 aecfcparissud@gmail.com

ASSOCIATION D'ÉCHANGES AVEC LA POLOGNE ILE-DE-FRANCE EN VARSOVIE

Échanges avec la Pologne, entre collectivités territoriales, échanges économiques ; promotion de la culture polonaise et réciproquement.

Public : Tous publics

 idfenvarsovie@wanadoo.fr

 BP8, 13 avenue de Montrouge, 92340 Bourg-la-Reine

 06 19 05 16 26

AFJPS – ASSOCIATION FRANCO-JAPONAISE PARIS SUD

L'association encourage l'éducation des enfants ayant un lien familial ou amical fort avec le Japon, notamment via des cours de japonais, elle encourage aussi la découverte pour tous de la langue et de la culture japonaise, ainsi que les échanges entre les cultures française et japonaise.

ACTIVITÉS : Cours de japonais enfants ; ateliers périscolaires en japonais

Public : Enfants

Tarifs : Inscription année scolaire

 contact@afjps.fr



ARAI – ASSOCIATION RÉGINABURGIENNE D'AMITIÉS INTERNATIONALES

L'ARAI a pour objet d'établir et de développer des liens d'amitié entre les habitants de Bourg-la-Reine et ceux des villes jumelées (Angleterre, Allemagne, Pologne, Roumanie) au travers de voyages, d'échanges et de rencontres. Elle est ouverte à tous nos concitoyens désireux de voyager, d'accueillir les habitants de pays voisins, de nouer des relations amicales avec eux, de connaître d'autres cultures, de se familiariser ou se perfectionner dans une langue étrangère.

ACTIVITÉS : Echanges entre les familles ; cours d'allemand ; échanges scolaires

Public : Famille, collégien, adulte

Tarifs : Adhésion annuelle variable selon l'âge,

le lieu de résidence (famille, individuel retraité ou non, couple de retraité, étudiant, etc)



Christine Dixmier - 0680013055 - Christine.dixmier@hotmail.fr
Isabelle DUMAS - 0648081961 - arai.blr92@gmail.com
Jacqueline DELMAS - 0607254281 - jacqueline.delmas2@orange.fr



<https://arai-blr.fr/>

RAP2S – RÉSEAU AFRIQUE PARTAGE SAVOIR SOLIDAIRE FRANCE

Aide aux associations africaines pour la solidarité, l'éducation, le développement durable.

Public : Recherche de bénévoles

Tarifs : 30 € d'adhésion annuelle



Patrick LE BRETON



06 52 79 26 66

JEUX & LOISIRS

AVF – ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES BOURG-LA-REINE

ACTIVITÉS : Scrabble & tarot

Public : Adultes

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Adhésion : 20€/an ; 33€ pour un couple + 5€ pour les personnes n'habitant pas Bourg-la-Reine



contact@avfbourglareine.fr



Permanences :
mardi 14h30 - 16h30 à l'Espace Dolto



CAVALIER-DE-LA-REINE - ECHECS

Pratique du jeu d'échecs, son enseignement ainsi que, d'une façon générale, son développement sous toutes ses formes.

ACTIVITÉS : Cours enfants, jeu libre, compétitions par équipe

Public : Enfants et adultes

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Plus de renseignements sur HelloAsso

 <https://www.helloasso.com/associations/cavalier-de-la-reine/adhesions/adhesion-2025-2026-echecs>

CERCLE DE BRIDGE DE BOURG LA REINE

Pratique du bridge

ACTIVITÉS : Enseignement du bridge et tournois

Public : Tous publics

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Cotisation licence fédérale 80€ par an + 4€/tournoi.
60€ l'année pour l'enseignement

 <https://bourglareine.club.ffbridge.fr/>

 01 46 65 49 31

 bridge.bourglareine@gmail.com

MUSIQUE

ACBS - AMIS DU CONSERVATOIRE DE BOURG-LA-REINE

Association des parents d'élèves du conservatoire et de promotion de la musique. Un des buts étant de favoriser l'accès à des activités musicales. Nous disposons d'un parc d'instruments à cordes destinés à être loués aux élèves débutants à des tarifs préférentiels.

ACTIVITÉS : Location d'instrument à corde - Revente également de billets de spectacles à tarifs réduits

Public : Enfants

 amisduconservatoire@yahoo.fr

 Permanence au Conservatoire





CAEL – CENTRE ANIMATION EXPRESSION LOISIRS

Le CAEL, MJC CS Espace Joséphine Baker anime la vie locale autour d'enjeux sociaux et culturels évalués régulièrement, en utilisant la culture et les loisirs comme facteur de lien social : favoriser l'expression artistique, corporelle et l'épanouissement personnel afin de permettre à toutes et à tous d'accéder aux loisirs et à la culture.

ACTIVITÉS :

Découverte musicale : éveil musical ; découverte d'instrument ; initiation à la guitare

Instruments à cordes : guitare (classique, folk, électrique) ; Oud ; Basse ; Mandoline ; Ukulélé ; Clavecin ; Piano

Instruments à vent : Flûte traversière ; Clarinette ; Saxophone

Ensembles de musique et techniques vocales : musique de chambre, chant, etc

Public : Enfants (à partir de 6 ans ou 8 ans selon les ateliers) - Adultes

Niveau : Niveaux débutants, intermédiaires et confirmés

Tarifs : Variables selon la domiciliation et le quotient familial

 <https://www.caelmjc.com/>

 accueil@caelmjc.com et cael.goasso.org (renseignements et inscriptions)

 01 46 63 76 96

 11 Rue des Rosiers - 92340 Bourg-la-Reine

POÉSIE

RENCONTRES POÉTIQUES DE BOURG-LA-REINE

Promouvoir la poésie d'hier et d'aujourd'hui, à travers des réunions destinées aux adhérents et des animations ouvertes au public

ACTIVITÉS : Réunions mensuelles d'adhérents (Discussions autour de la poésie) ; Scène ouverte de Poésie ; Café-poésie ; Conférence-spectacle

Public : Adulte

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Cotisation annuelle - 25€

 Philippe TARIEL

 06 86 18 27 13

 tariels@club.fr

THÉÂTRE

AUFEM – ASSOCIER ET UNIR LES FEMMES DU MONDE

ACTIVITÉS : Théâtre

Public : Femmes, famille, adultes et adolescents

Tarifs : Adhésion annuelle

 Le Trois Mâts, 18 avenue de Montrouge

 09 72 89 95 69

 aufem@free.fr



CAEL – CENTRE ANIMATION EXPRESSION LOISIRS

Initiez-vous au théâtre, consolidez votre pratique orale et découvrez la scène !

ACTIVITÉS :

Théâtre : jeune, sans texte, théâtre adulte, comédie musicale

Public : Enfants (à partir de 6 ans ou 8 ans selon les ateliers) - Adultes

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Variables selon la domiciliation et le quotient familial

 <https://www.caelmjc.com/>

 accueil@caelmjc.com et cael.goasso.org
(renseignements et inscriptions)

 01 46 63 76 96

 Adresse : 11 Rue des Rosiers - 92340 Bourg-la-Reine

COMPAGNIE DE LA MOUETTE

Création et diffusion de spectacles alliant plusieurs formes de théâtre entre tous ses membres, des techniques et des connaissances. La compagnie organise des manifestations et toutes initiatives aidant la promotion du théâtre.

ACTIVITÉS : Cours & spectacles

Public : Adultes

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : 180€/trimestre + 15€ l'adhésion

 Jeannine Manant  06 62 40 50 86

 compagnielamouetteblr@gmail.com

LE COFFRE À JOUER

Le Coffre à jouer est une troupe de théâtre amateur née d'une rencontre entre passionné(e)s, d'un couple de comédien(e)s, professeurs et metteurs en scène. Ils basent leur pratique autour de répétitions et de représentations publiques.

ACTIVITÉS : Répétitions de théâtre

Public : Adultes

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Cotisation annuelle de 500€ + 20€ l'adhésion

 Marc EHRHARD  06 71 65 48 86  mehrhارد@invivo.edu

LA STRADA DES COMÉDIENS

Olivier Zaro, formé au Cours Florent, enseigne les techniques essentielles du jeu de l'acteur dans un cadre professionnel et accueillant.

ACTIVITÉS : Théâtre, Comédie, Improvisation, Comédie musicale

Public : Enfants à partir de 6 ans, Ados, Adultes

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Voir le site Internet

 lastradadescomediens.fr  lastradadescomediens@gmail.com

 07 67 59 99 47



AAAELKK – ASSOCIATION DES AMIS ET ANCIENS ÉLÈVES DE LAKANAL

Chacun d'entre nous a gardé un souvenir, une image, une anecdote de son passage au Lycée Lakanal. Beaucoup disent y avoir passé les meilleures années de leur vie scolaire et étudiante.

ACTIVITÉS : Remise des prix aux bacheliers, organisation de visites, concerts ou conférences, etc

Public : Tous publics, anciens élèves

Tarifs : Adhésion : 30€/an (en 2024)

 3 avenue du Président Roosevelt, 92330 Sceaux

 anciensdelakanal@orange.fr  www.aaaelkkjimdo.free.com

LUDOTHEQUE – (ASSOCIATION GÉNÉRALE DES FAMILLES DE BOURG-LA-REINE)

ACTIVITÉS : Ludothèque : espace de jeu sur place et prêts de jeux, jouets ou déguisements

Public : Enfants et adultes

Tarifs : Adhésion de 15€ et adhésion à la ludothèque de 28€ annuelles + 1 € par jeu emprunté

 116 Av. du Général Leclerc, 92340 Bourg-la-Reine

 ludothequeagf.blr@gmail.com

LECTURE

LIRE & FAIRE LIRE

Partager le plaisir de la lecture avec les enfants et en développer le goût chez eux en offrant des séances de lecture à voix haute dans les lieux d'accueil de la petite enfance et de l'enfance ; Contribuer ainsi à développer leur imaginaire et élargir leurs horizons ; Encourager ou même déclencher la fréquentation des livres ; Promouvoir les échanges dans le cadre d'une solidarité intergénérationnelle entre enfants et bénévoles-lecteurs.

ACTIVITÉS : Lecture aux enfants des écoles et centres de loisirs

Public : Recherche de bénévoles

Niveau : Avoir plus de 50 ans, aimer la lecture et les enfants et disposer d'1 à 2 heures par semaine ou plus et adhérer à l'association

 Martine BELLET

 06 81 13 06 77

 martine.bellet@wanadoo.fr

 lireetfairelire92.fr



SOUTIEN SCOLAIRE

ADS-BLR – ASSOCIATION DYNAMIQUE ET SOLIDAIRE DE BOURG-LA-REINE

ACTIVITÉS : Soutien scolaire

Public : Etudiants, tous publics

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Cotisation année pleine : 20€

Etudiant, demandeur d'emploi, non imposable : 10€

Moitié tarif à partir de mi-année pour les nouveaux adhérents

 www.ads-blr.fr

 06 11 91 01 99

 ADS.blr92340@gmail.com

ECLA – ENSEMBLE APRÈS LA CLASSE

ACTIVITÉS : Aide aux devoirs et leçons à l'attention des élèves réginauburgiens

Public : Enfants scolarisés en primaire et collège

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : 20€ par enfant + 5€ par frère ou sœur / année scolaire

 odile.leprette@orange.fr

 06 82 01 60 73

 89 boulevard du Maréchal Joffre, 92340 Bourg-la-Reine

ASC BLR – ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE ET CULTUREL DE BOURG-LA-REINE

L'objectif est de favoriser l'acquisition et la consolidation des connaissances et compétences des jeunes réginauburgiens, qu'ils soient écoliers, collégiens, lycéens, par une aide aux devoirs et un soutien personnalisé de leur scolarité. L'ASC BLR veut favoriser l'accès à la culture en organisant des sorties culturelles ; ouvrir des partenariats avec d'autres associations de BLR ; donner des clés de compréhension, d'utilisation et de maîtrise des technologies de l'information et de la communication

ACTIVITÉS : Soutien scolaire ; Club dictée ; Sorties culturelles

Public : Enfants et Adultes

Niveau : CP, primaire, collège, lycée et FAC

Tarifs : Cotisation annuelle : 25€ (réginauburgiens), 35€ (non réginauburgiens)

 Marie-Dominique PERPERE

 mdperpere@gmail.com

 18 avenue de Montrouge, 92340 Bourg-la-Reine



SECOURS CATHOLIQUE – CARITAS FRANCE

Au Secours Catholique – Caritas France, près de 58 500 bénévoles et 900 salariés agissent contre la pauvreté et en faveur de la solidarité, en France et dans le monde.

ACTIVITÉS : Accompagnement à la scolarité (aides aux devoirs bac), accueil, écoute et orientation, permanence d'accès aux droits (permanence migrants)

Public : Enfants du primaire au secondaire pour l'aide aux devoirs et accueil tout public

Tarifs : Inscription année scolaire / civile selon l'activité



Jean LACHAMPT



Jean.lachampt@prontonmail.com



06 26 19 62 41

SGDF - SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

Les Scouts et Guides de France sont un mouvement catholique de jeunesse et d'éducation populaire. L'association est ouverte à tous. Les enfants sont encadrés par des jeunes adultes bénévoles. Les maîtres-mots : autonomie, confiance, nature, imaginaire. Les réunions au fil de l'année préparent le camp campé, qui a lieu en été.

ACTIVITÉS : Réunions mensuelles, week-ends campés et camp d'été

Public : Jeunes de 6 à 17 ans (jeune scout) ; À partir de 17 ans (chef scout bénévole)

Niveau : Pas de prérequis

Tarifs : Annuel, Selon le QF



Mail d'inscription : secretaire.sgdfblr@gmail.com

SCOUTISME

ECLAIREUSES ET ÉCLAIREURS UNIONISTES DE FRANCE

De 8 à 19 ans, s'épanouir par le jeu, vivre dans la nature et devenir autonome.

ACTIVITÉS : Week-ends et/ou sorties à la journée tout au long de l'année scolaire, en général à une fréquence mensuelle. Lors du camp d'été, le groupe se retrouve avec les responsables pour vivre en collectivité dans la nature durant deux à trois semaines. Les enfants s'installent, jouent, créent, se déguisent et apprennent l'autonomie. Ils sont actifs dans la vie quotidienne du camp, participent aux divers services de cuisine, d'hygiène, de vaisselle, etc.

Public : Louveteaux et louettes : 8 -12 ans / éclaireuses et éclaireurs : 12-16 ans / Aînées et aînés : 16 - 19 ans / Bénévoles : dès 17 ans



Formulaire de contact Val de Bièvre : <https://eudf.org/val-de-bievre/contact/>

**AFAB****ASSOCIATION FRANÇAISE DES AMATEURS DE BONSAÏ**

Promouvoir l'Art du bonsaï en France en s'inspirant des techniques orientales grâce à des ateliers d'initiation, de création et d'entretien ainsi que des expositions. Association affiliée à la Fédération Française de Bonsaï.

ACTIVITÉS : Ateliers pratiques sur des végétaux ; Formations ; Expositions

Public : Tous publics

Niveau : Tous niveaux (débutants et avancés)

Tarifs : Cotisation annuelle : 85€ (60 € pour les réginalbourgeois)

 Formulaire et planning sur le site internet : afabbonsai.com

 François BESNARD, Président
Tel : 06 84 79 83 33
Mail : besnardf@club-internet.fr

 Martine TINEL, secrétaire
Tel : 06 80 95 86 70
Mail : tinel39mar@gmail.com

BOURG-LA-REINE EN TRANSITION

Collectif d'habitantes et habitants engagé(e)s localement pour démontrer que la transition écologique peut être joyeuse et enthousiasmante, tout en étant indispensable. Actions sur le terrain, plaidoyers, moments de convivialité : chacune et chacun a sa place pour contribuer, à nos côtés, à une société plus durable et plus respectueuse du vivant !

 <https://www.bourg-la-reine-en-transition.fr>

 La Maison des Associations de la Transition (MAT),
15 avenue de Montrouge

APEER – REPAIR CAFÉ – ASSOCIATION POUR LES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE ET DE RESSOURCES

Mener toutes les actions jugées nécessaires à la promotion des économies d'énergie et des énergies renouvelables, de la consommation responsable des ressources de la planète.

ACTIVITÉS : Repair Café 92 Sud : Réparation d'objets avec l'aide de bénévoles

Public : Adultes

Niveau : Adultes

Tarifs : Gratuit, sans inscription + cotisations annuelle (10€ membre actif ; +10€ membre bienfaiteur ; à partir de 1€ moins de 25 ans / étudiant / recherche d'emploi)

 06 28 144 52



 Mail association : Apeer.contact@gmail.com
Mail pour le Repair Café 92 Sud : repaircafe92sud@gmail.com

ACTIVITÉS : Jardinage partagé, sensibilisation au jardinage, poulailler partagé, sensibilisation à la pratique du vélo, ateliers d'auto-réparation de vélo, bourse aux vélos, suivi du pacte de la transition, ateliers de sensibilisation à la transition, disco-soupe, carnaval des transitions

Public : Tous publics

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Adhésion annuelle : 10€



LÉGUME DES JOURS – ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN D'UNE AGRICULTURE PAYSANNE

L'association rassemble des personnes qui désirent consommer des produits agricoles issus d'une agriculture biologique ou respectueuse de l'environnement, à un prix équitable pour les consommateurs et les producteurs. Une relation s'établit avec les producteurs dans le cadre d'un échange direct et d'un circuit court.

ACTIVITÉS : Bourse aux paniers de légumes bio, pain et produits divers

Public : Tous publics

Tarifs : Paniers entre 13 et 22€ selon la taille + 14€ d'adhésion annuelle (en 2025)

 <http://www.legumesdesjours.fr/>

 Formulaire de contact : http://www.legumesdesjours.fr/?page_id=15#

LET IT BLETTES – ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN D'UNE AGRICULTURE PAYSANNE

Groupe AMAP, qui a pour objets : créer du lien social entre citoyens et agriculteurs ; promouvoir une agriculture biologique, durable, socialement équitable, en mettant en relation des adhérents avec les paysans locaux ; faciliter l'accès et l'éducation à une alimentation issue de cette agriculture ; Favoriser l'implantation d'activités liées au monde rural local, socialement équitables et écologiquement saines et créatrices d'emplois Nous nous retrouvons tous les mardis à 20h sur le parking du passage du marché. Pour votre santé et celle de la planète, consommons bio et local.

ACTIVITÉS : Distribution de paniers de légumes, pains et œufs, bios et locaux

Public : Tous publics

Tarifs : Adhésion annuelle : 10€

 letitblettes.org

 Letitblettes@gmail.com







ACCÈS AUX DROITS

ADS-BLR – ASSOCIATION DYNAMIQUE ET SOLIDAIRE DE BOURG-LA-REINE

ACTIVITÉS : Aide aux démarches ; Aide à la recherche d'emploi ; Egalité Femmes / Hommes, lutte contre les violences faites aux femmes ; Expositions et/ou spectacles

Public : Adultes français ou étrangers, personnes en recherche d'emploi/stage, jeunes

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Cotisation année pleine : 20€

Etudiant, chômeur, non imposable : 10€

Moitié tarif à partir de mi-année pour les nouveaux adhérents

✉ ADS.blr92340@gmail.com

☎ 06 11 91 01 99

🌐 www.ads-blr.fr

CIDFF92 / SUD – CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES – 92 SUD

Vous souhaitez être informé-e sur vos droits, accompagné-e dans une démarche de retour vers l'emploi, vous êtes victime de violences sexistes ou sexuelles, vous rencontrez des difficultés dans l'exercice de la parentalité... Votre CIDFF est là pour vous accompagner !

i Maison de la Justice et du Droit des Blagis, 7 Impasse Edouard Branly, 92220 Bagneux - Prise de rendez-vous : 01 49 64 14 14

AFC – ASSOCIATION FAMILIALE CATHOLIQUE DE BOURG-LA-REINE

Promouvoir et soutenir la famille dans la sphère politique et sociale. L'AFC de Bourg-la-Reine propose des conférences, des chantiers-éducation pour les mères de famille, des journées de conseil en orientation scolaire et des marches ou journées à thème.

ACTIVITÉS : Conseil orientation scolaire ; conférence (entrée libre)

Public : Enfants de la 3^{ème} à la terminale, adultes

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Conseil orientation : 50€

Adhésion annuelle : 25€ environ avec émission de reçu fiscal

Inscriptions au forum des associations

✉ afc92bourglareine@afc-france.org

ACTIVITÉS : Permanences d'information juridique en droit de la famille, violences intrafamiliales, droit du travail, droit des étrangers

Public : Tout public

Tarifs : Gratuit



SECOURS POPULAIRE FÉDÉRATION DES HAUTS-DE-SEINE

Action sociale et solidaire sans hébergement. Soutenir, dans l'esprit de la déclaration universelle des droits de l'homme, des familles et des personnes touchées par l'injustice sociale, l'arbitraire, les catastrophes naturelles ou le sous-développement, en apportant un soutien matériel, sanitaire, moral et juridique

ACTIVITÉS : Permanences itinérantes d'accès aux droits et à la Santé (dépistages visuels, auditifs, santé bucco-dentaire, aide juridique, accompagnement numérique...)

✉ solidaribus-92@spf92.org

☎ 07 76 93 24 22

AVH – ASSOCIATION VALENTIN HAÛY

Accompagnement des personnes aveugles et malvoyantes

ACTIVITÉS : Promenades, Randonnée, Qi gong, Jogging, Tandem, Tir à l'arc, Atelier mémoire, Lecture, Jeux société, Sculpture et modelage, Club informatique, Bibliothèque

Public : L'Association Valentin Haüy propose son action aux personnes malvoyantes et aveugles sur le sud du 92

✉ comite.sud92@avh.asso.fr

☎ Secrétariat du Comité local :
01 55 52 06 06

🌐 <http://sceaux.avh.asso.fr>

ACCOMPAGNEMENT HANDICAP

APIMEO – ASSOCIATION POUR L'INFORMATION SUR LES MALADIES À EOSINOPHILES

L'association APIMEO (Association pour l'Information sur les Maladies à Eosinophiles) est une association de patients, créée en 2017.

Elle a pour vocation d'aider à sortir de l'isolement, apporter son soutien et être le porte-voix des malades et de leurs familles ; d'informer et communiquer sur les pathologies hyperéosinophiliques ; de soutenir la prise en charge globale des patients et de promouvoir la recherche.

✉ apimeo.association@gmail.com

i Instagram : https://www.instagram.com/association_apimeo/?hl=fr

GEM – GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE LE TREMPLIN

Accueil, ateliers, sorties et un voyage par an, prioritairement pour des personnes adultes en situation de handicap psychique stabilisé.

ACTIVITÉS : Arts plastiques, chant, sorties, écriture, massage

Public : Adultes **Niveau :** Tous niveaux

Tarifs : Contrat visiteur de 2 mois gratuits puis adhésion de 20 €/an

i Sur place : 26 Avenue du Général Leclerc, 92340 Bourg-la-Reine
Entre 13h et 16h du lundi au samedi



UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS FRANCE ALZHEIMER ET MALADIES APPARENTÉES

ACTIVITÉS : Groupes de parole d'aidants, permanences, conférences, forums et formations aidants

Public : Adultes

i Prise de rendez-vous : 06 83 52 66 49

UNAFAM - UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Regroupe sur le plan national, les familles et amis de personnes malades ou handicapées psychiques dans un but d'entraide, d'accueil, d'écoute, d'informations, d'orientations et de formations des familles pour la défense des intérêts communs.

ACTIVITÉS : Groupe de parole ; Réunions d'échanges ; Ligne Ecoute ; Espace Frères et Sœurs ; Formation/Information des aidants

Tarifs : Adhésion de 65€ pour 1 an (22,10€ après réduction fiscale), 15€ pour foyer non imposable

i Adhésion en ligne recommandée sur le site <https://www.unafam.org/>

UNAPEI 92 – HAUTS-DE-SEINE

Gérant plus de 50 établissements et services destinés à l'accompagnement de personnes en situation de handicap, elle est un soutien pour les familles des personnes accompagnées, agit pour la défense de leurs intérêts, afin de contribuer à améliorer leur inclusion dans la société. Elle œuvre activement en faveur de la cause du handicap.

ACTIVITÉS : Gestion d'établissements et services (ESSMS) ; Vie associative ; Club de loisirs **Public :** Familles et proches de personnes en situation

de handicap ; Adultes et jeunes adultes à partir de 16-17 ans

Tarifs : Adhésion pour la vie associative et tarifs selon activités

i Pour la vie associative : Mlle PAPONNEAU
vie.asso@unapei92.fr - 01 41 14 06 30

i Pour le Club de loisirs : Mme BELLON
club-loisirs@unapei92.fr - 01 47 02 73 93



ANCIENS COMBATTANTS

COMITÉ D'ENTENTE DES ASSOCIATIONS D'ANCIENS COMBATTANTS

Maintenir un lien étroit entre les membres de l'association, perpétuer le souvenir des campagnes et des faits d'armes des anciens combattants

✉ jp-yvert@orange.fr

FNACA BOURG-LA-REINE

Défense des droits des anciens combattants en Algérie, Tunisie et Maroc. Participation aux cérémonies commémoratives.

Public : Anciens combattants en AFN et leur veuve

Tarifs : Inscription annuelle d'octobre à fin septembre

👤 Jacques LEVERDANT ✉ jlaverdant@wanadoo.fr 📞 01 46 60 05 42

LE SOUVENIR FRANÇAIS

Conserver la mémoire de ceux et de celles qui sont morts pour la France au cours de son histoire.

ACTIVITÉS : Animer la vie commémorative, transmettre le flambeau du souvenir aux générations successives.

Public : Tout public

Tarifs : Adhésion par cotisation annuelle

🌐 <https://www.souvenir-francais-92.org/>

ATELIERS NUMÉRIQUES

CAEL CENTRE ANIMATION EXPRESSION LOISIRS

ACTIVITÉS : Ateliers numériques (smartphone ; club info ; tablettes ; internet au quotidien)

Public : Adultes et enfants à partir de 3 ans

Niveau : Niveaux faux-débutants, intermédiaire, avancé

Tarifs : Variables selon la domiciliation et quotient familial

🌐 <https://www.caelmjc.com/> ⓘ 01 46 63 76 96

✉ accueil@caelmjc.com et cael.goasso.org
(renseignements et inscriptions)

📍 Adresse : 11 Rue des Rosiers - 92340 Bourg-la-Reine

SECOURS POPULAIRE – FÉDÉRATION DES HAUTS-DE-SEINE

ACTIVITÉS : Accompagnement numérique

✉ solidaribus-92@spf92.org





ATELIERS SOCIO-LINGUISTIQUES

ADS-BLR – ASSOCIATION DYNAMIQUE ET SOLIDAIRE DE BOURG-LA-REINE

L'association a pour objectif de contribuer à l'égalité des chances et de promouvoir l'égalité Hommes-Femmes. Elle intervient à Bourg-la-Reine et dans les communes avoisinantes. Les actions de l'association s'adressent aux personnes fragiles pour les aider à s'intégrer ou se réinsérer dans le tissu social. Dans ce cadre, ADS a signé des conventions avec plusieurs organismes locaux (CHRS, HUDA, UEMO, FJT,...) s'occupant de personnes (jeunes ou adultes) en difficulté (scolaires, professionnelles).

ACTIVITÉS : FLE / alphabétisation

Public : Etudiants, tous publics

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Cotisation année pleine : 20€

Etudiant, demandeur d'emploi, non imposable : 10€

Moitié tarif à partir de mi-année pour les nouveaux adhérents

 www.ads-blr.fr

 06 11 91 01 99

 ADS.blr92340@gmail.com

AUFEM – ASSOCIER ET UNIR LES FEMMES DU MONDE

ACTIVITÉS : Cours de français langue étrangère

Public : Femmes, famille, adultes et adolescents

Tarifs : Adhésion annuelle

 aufem@free.fr

 09 72 89 95 69

 Le Trois Mâts, 18 avenue de Montrouge

CAEL – CENTRE ANIMATION EXPRESSION LOISIRS

Apprendre le français, améliorer sa prononciation, enrichir sa connaissance de la culture et de la langue. Ces ateliers accueillent celles et ceux qui souhaitent progresser en français. Mais plus que de simples cours de français, les ASL sont aussi des moments de rencontre et d'échange entre personnes apprenantes. Rompre l'isolement linguistique et social des personnes allophones, gagner en autonomie, s'approprier les codes sociaux et culturels, prendre confiance en ses capacités de communication : autant d'objectifs qui vont de pair avec l'apprentissage et la pratique de la langue française.

ACTIVITÉS : Alphabétisation et post-alphabétisation, français langue étrangère, soutien écrit, le jardin des mots (atelier parents-enfants)

Public : Tous publics

Niveau : Groupes en fonction des niveaux (test de positionnement à l'inscription)

Tarifs : Variables selon la domiciliation et le quotient familial

 <https://www.caelmjc.com/>

 01 46 63 76 96

 accueil@caelmjc.com et cael.goasso.org (renseignements et inscriptions)

 Adresse : 11 Rue des Rosiers - 92340 Bourg-la-Reine



DÉFENSE DES DROITS

AMNESTY INTERNATIONAL FRANCE

Défense des droits humains en France et à l'international

ACTIVITÉS : Réunion de coordination des membres du groupe et organisation d'actions d'information et sensibilisation aux droits humains
Public : Adultes, tous publics
Tarifs : Cotisation annuelle : 1€

✉ valdebievre@amnestyfrance.fr

☎ 06 09 89 37 66

LICRA – LIGUE INTERNATIONALE CONTRE LE RACISME ET L'ANTISÉMITISME

Lutter contre le racisme, l'antisémitisme et les discriminations, en France comme sur le plan international.

ACTIVITÉS : Interventions en milieu scolaire ; Conférences
Public : Enfants, adolescents, tous publics
Tarifs : Gratuit, adhésion annuelle 35€

🌐 www.helloasso.com/associations/licra/adhesions/adhesions-2025

LIGUE DES DROITS DE L'HOMME

La section locale de la Ligue des Droits de l'Homme agit pour la défense des droits universels et pour lutter contre le racisme et les discriminations.

ACTIVITÉS : Intervention dans le milieu scolaire pour des sensibilisations (égalité femme- homme, racisme et antisémitisme, homophobie...)
Permanence d'aide pour l'accès aux droits
Ciné-débats & conférences
Tarifs : Montant libre entre 10 et 215€

🌐 <https://site.ldh-france.org/antony-blr-sceaux/>

✉ antony92@ldh-france.org

DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

SECOURS POPULAIRE

Action sociale et solidaire sans hébergement. Soutenir, dans l'esprit de la déclaration universelle des droits de l'homme, des familles et des personnes touchées par l'injustice sociale, l'arbitraire, les catastrophes naturelles ou le sous-développement, en apportant un soutien matériel, sanitaire, moral et juridique

ACTIVITÉS : Solidaribus
Distribution de produits alimentaires et hygiène-
Public : Familles réginaburgiennes ayant peu ou pas de ressources (sur inscription)
Fréquence : 1^{er} mercredi du mois
Tarifs : Participation solidaire en fonction de la composition de la famille

✉ solidaribus-92@spf92.org

☎ 07 76 93 24 22



RELAIS ALIMENTAIRE (ASSOCIATION GÉNÉRALE DES FAMILLES DE BOURG-LA-REINE)

L'AGF participe à la défense et à la promotion des familles, sans distinction de confession, d'opinion, de nationalité, de génération ou de dimension de la famille.

ACTIVITÉS : Relais alimentaire (gratuit, après validation en commission)

 66 Boulevard du Maréchal Joffre, 92340 Bourg-la-Reine

HABITAT

FOYER JEUNESSE

ACTIVITÉS : L'association a pour objet de loger dans sa résidence des jeunes de 16 à 25 ans (femme et homme) durant leurs parcours d'insertion professionnelle et sociale, et de les accompagner pour réaliser leurs projets professionnels. Il s'agit de jeunes salariés, apprentis, stagiaires de la formation professionnelle, stagiaires de fin d'études, étudiants.

Public : Jeunes 16/25 ans

Tarifs : Adhésion annuelle

 Adresse : 4 rue Bobierre de Vallière, 92340 Bourg-la-Reine
Message au trésorier de l'association : hchabord@association-jeunesse.org
Ou via lien Helloasso : <https://www.helloasso.com/associations/association-jeunesse/adhesions/cotisation-2025-association-jeunesse>

HABITAT ET HUMANISME ILE-DE-FRANCE

L'association est l'expression du Mouvement HABITAT ET HUMANISME Ile-de-France au niveau local. En partenariat avec les différents acteurs de l'accompagnement des personnes en situation de fragilité et du logement social, l'association se donne pour objectif l'insertion par le logement des personnes défavorisées, ainsi que l'accompagnement des personnes en situation de fragilité.

ACTIVITÉS : Accompagnement dans le logement de personnes en difficultés, bricolage chez des personnes en difficultés

Public : Tous publics

 <https://www.habitat-humanisme.org/associations/habitat-humanisme-ile-de-france/>



SORTIES CULTURELLES SOLIDAIRES & LOISIRS

AUFEM – ASSOCIER ET UNIR LES FEMMES DU MONDE

Réunir femmes et familles de toutes cultures/origines afin de favoriser leur intégration et la solidarité, favoriser les liens entre générations, rendre nos activités accessibles à toutes et tous (personnes analphabètes, handicapées, âgées), soutenir les aidantes et aidants familiaux ; Accompagner les femmes et les familles dans les difficultés rencontrées (familiales, conjugales, financières, accès aux droits) ; Contribuer à briser l'isolement des habitants et habitantes de nos quartiers créer du lien, créer de la mixité ; Mettre à disposition des personnes fragiles des outils pour les rendre autonomes et faciliter leur insertion sociale ; Utiliser la culture, la créativité et la convivialité comme leviers pour l'insertion, le partage, la tolérance, la citoyenneté, le vivre-ensemble, la solidarité, l'ouverture,...

ACTIVITÉS : Couture ; cuisine – pâtisserie ; tricot – crochet ; balades culturelles ; sorties et week-end en famille

Public : Femmes, famille, adultes et adolescents

Tarifs : Adhésion annuelle

✉ aufem@free.fr

☎ 09 72 89 95 69

📍 Le Trois Mâts, 18 avenue de Montrouge

LIONS CLUB BOURG-LA-REINE VAL DE BIÈVRE

Les Lions définissent leurs actions au cours de réunions conviviales, où ils partagent des valeurs d'amitié et de solidarité. Les Lions apportent leur soutien aux plus démunis.

Public : Tous publics

Tarifs : Environ 120€ par semestre

✉ blr.lionsclub@gmail.com

SECOURS POPULAIRE

ACTIVITÉS : Solidaribus

Sorties culturelles et loisirs, vacances

Public : Familles réginaburgiennes ayant peu ou pas de ressources, inscrites au Secours Populaire

Fréquence : 1^{er} et 3^{ème} mercredi du mois (hors vacances scolaires)

Tarifs : Participation solidaire en fonction de la composition de la famille

✉ solidaribus-92@spf92.org

☎ 07 76 93 24 22



SECOURISME

CROIX ROUGE FRANÇAISE – UNITÉ LOCALE DE BOURG-LA-REINE

Association d'aide humanitaire française qui a pour objectif de venir en aide aux personnes en difficulté en France et à l'étranger.

ACTIVITÉS : Domiciliation administrative, boutique, maraudes, opérations d'urgence et de secours aux populations, postes et réseaux de secours, action prisons justice, formations, récolte de dons, etc

Public : Tous publics

 <https://www.croix-rouge.fr/unite-locale-de-bourg-la-reine>

 66 Boulevard du Maréchal Joffre, 92340 Bourg-la-Reine

 01 46 64 68 77

SERVICE AUX SÉNIORS

ASAD – ASSOCIATION DE SOINS À DOMICILE DE BOURG-LA-REINE

Maintien à domicile de personnes adultes en perte d'autonomie-aides et soins infirmiers à domicile (aide aux repas, toilette, habillage, transport à la demande, prévention, soutien aux aidants)

ACTIVITÉS : Service de soins infirmiers à domicile (+60 ans) ; Aides et accompagnement à domicile, accompagnement véhiculé ou non, téléassistance

Public : Personnes de plus de 60 ans, personnes adultes en situation de handicap temporaire ou permanente et personne de 60 ans et plus en perte d'autonomie du fait du vieillissement ou du fait d'une maladie invalidante

Tarifs : Adhésion 20€/année civile et tarifs selon les services

 contact@asad-bourg-la-reine.fr

 01 43 50 43 77

PCPS – PROTECTION CIVILE PARIS SEINE – ANTENNE DE BOURG-LA-REINE, ANTONY, MONTROUGE

L'antenne de Bourg-la-Reine, Antony, Montrouge de la Protection Civile Paris Seine (PCPS) est affiliée à la Fédération Nationale de Protection Civile (FNPC), association agréée de sécurité civile et reconnue d'utilité publique. Ses bénévoles participent à des missions de secours, de formation et d'aide aux plus démunis.

ACTIVITÉS : Formation « Premiers Secours Citoyen » (PSC) ; Dispositif prévisionnel de secours (DPS) locaux ; Postes de prompt secours ; missions de formation au grand public ; maraudes aux bénéficiaires des sans-abris

Public : Accessible dès 10 ans pour le PSC ; Adultes à partir de 16 ans et adultes majeurs selon les activités

Niveau : Varie en fonction des activités

Tarifs : Cotisation annuelle de 10€, PSC : 65€

 <https://www.protection-civile.org/devenir-benevole/>

 devenirbenevole@protectioncivile-bourglareine.org



E2G – ENSEMBLE2GÉNÉRATIONS

L'association accompagne depuis 2006 jeunes et aînés dans la cohabitation intergénérationnelle solidaire, une solution gagnante-gagnante, riche de partages et de solidarité entre générations. Elle propose du logement gratuit ou à loyer économique pour des jeunes chez les personnes âgées en échange de présence ou de menus services à leur domicile.

ACTIVITÉS : Cohabitation intergénérationnelle

Public : Seniors +60 ans ; Jeunes 18-30 ans

Tarifs : Adhésion 10€ pour le jeune, 40€ la visite d'adhésion chez le senior.

Contributions selon la formule de logement/services choisis

 Rachel LACOUTIERE

 06 2 08 46 55

 r.lacoutiere@orange.fr

 www.ensemble2generations.fr

VENTE SOLIDAIRE

AGF – ASSOCIATION GÉNÉRALE DES FAMILLES DE BOURG-LA-REINE

L'AGF participe à la défense et à la promotion des familles, sans distinction de confession, d'opinion, de nationalité, de génération ou de dimension de la famille.

ACTIVITÉS : Bourses aux vêtements d'occasion ; Dépôt et vente de livres d'occasion ; Dépôt et vente de jeux, jouets et livres d'enfants d'occasion

Public : Tout public

Tarifs : Pour déposer, adhésion à l'AGF de 15€ (adhésion au moment du dépôt lors des bourses)

 contact@agf92340.fr

 Les Colonnes, 51 Boulevard du Maréchal Joffre, 92340 Bourg-la-Reine

VESTIBOUTIQUE CROIX ROUGE FRANÇAISE UNITÉ LOCALE DE BOURG-LA-REINE

ACTIVITÉS : Domiciliation administrative, boutique, maraudes, opérations d'urgence et de secours aux populations, postes et réseaux de secours, action prisons justice, formations, récolte de dons, etc

Public : Tout public

 01 46 64 68 77

 [https://www.croix-rouge.fr/
unite-locale-de-bourg-la-reine](https://www.croix-rouge.fr/unite-locale-de-bourg-la-reine)

 1 rue de la Bièvre, 92340 Bourg-la-Reine

DIVERS

CHRÉTIENS ENSEMBLE, ŒCUMÉNISME ENTRE HAUTS-DE-SEINE ET VAL-DE-MARNE

Chrétiens ensemble tend à développer la culture et les activités œcuméniques dans les communautés chrétiennes de la région de Bourg-la-Reine, et promeut ou prête son concours à toute initiative en ce sens.

ACTIVITÉS : Célébration œcuménique ; Temps de prière ; Conférences ; Groupes de réflexion

Public : Tout public

Tarifs : Gratuit + Adhésion annuelle : 25€



association.oecumenique.blr@gmail.com





BADMINTON

ASBR BADMINTON

La section badminton a été créée en 1989 par des passionnés et comptait alors une poignée d'adhérents. Aujourd'hui, nous comptons environ 250 membres de tous âges de 8 équipes de compétitions, dont 1 en régionale et 5 en départementale mixte. Le tout dans une bonne ambiance qui allie parfaitement la performance et le loisir.

ACTIVITÉS : Jeu libre ; Entraînements

Public : Jeunes (9/11 ans ; 13/15 ans ; 17/19 ans) et Adulte

Niveau : Tous niveaux, débutants, intermédiaires & avancés, élites

Tarifs : Frais d'adhésion + Frais supplémentaires selon domiciliation (nouvelles inscriptions au Forum des associations en septembre)

✉ asbr92bad@gmail.com

BASKETBALL

E.B.R – ESPERANCE DE BOURG-LA-REINE

Pratique du basketball, formation des jeunes joueurs et joueuses et insertion dans des groupes structurés.

Public : Enfants ; adolescents ; adultes

Niveau : Débutants et avancés

🌐 www.ebrbasket.com

✉ ebrbasket@gmail.com





BOXE

BLRBC – BOURG-LA-REINE BOXING CLUB

Le BLR Boxing Club vous offre sa convivialité et son professionnalisme pour la pratique de la boxe anglaise, de l'initiation à la compétition. Nous prôtons le respect, la discipline et la santé physique, tout en développant des valeurs de camaraderie et d'esprit d'équipe. Rejoignez-vous pour relever vos défis !

ACTIVITÉS : Cours de boxe anglaise

Public : Tous publics

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Adhésion par année scolaire

+ 200€ pour les -16 ans / 250€ pour

les +16 ans

 blrboxingclub@hotmail.com

SP TRAINING

ACTIVITÉS : Boxe Thaïlandaise

Public : Enfants, ados, adultes

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Boxe entre 280€ et 380€ +

Cotisation annuelle

 asbrtaekwondo@gmail.com

 07 60 62 91 21

 <https://www.sptrainingbourglareine.com/>

 [boxethaisptraining](#)

COURSE À PIED

ASBR COURSE À PIED

L'ASBR Course à Pied est un club de loisir qui compte environ 70 adhérents (adultes), tout âge, tout niveau et quasiment autant de femmes que d'hommes. Le club offre un cadre structuré (plans d'entraînement proposés et suivis par un coach) pour progresser collectivement. Le club organise plusieurs courses club pendant la saison avec l'idée de regrouper un maximum de membre sur ces courses aux formats variés (du 5km au Marathon sur route, cross, trails, ...)

ACTIVITÉS : Courses et entraînements

Public : Adultes, tous âges

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Cotisation annuelle : 60€

Inscriptions au forum des associations

 Sara OUESLATI

 06 07 73 83 60

 oueslati.sara@orange.fr



ESCRIME

BLR 92

BLR92, le club de fleuret des Hauts-de-Seine, rayonne par son esprit d'équipe et sa passion pour le fleuret et l'épée. Fort de ses 400 adhérents, il offre un enseignement de qualité pour tous niveaux, des plus jeunes aux vétérans. BLR92, c'est aussi l'organisation d'événements prestigieux, comme le Challenge International des Hauts-de-Seine, où se côtoient les meilleurs escrimeurs mondiaux.

ACTIVITÉS : Ecole, loisirs, compétition, escrime santé

Public : Dès 5 ans

Tarifs : Inscription en ligne et au forum des associations

De 297€ à 423€ (tarifs 2024/2025, susceptible d'évoluer)

 <https://blr92.fr>

 inscription@blr92.fr

FITNESS ET MUSCULATION

ASBR SPORT ET FITNESS

Objectifs : Développer, Optimiser, Préserver

La section vous propose en début de saison un planning avec des cours collectifs ouverts à toutes et à tous, et de la musculation.

ACTIVITÉS : Body Sculpt ; Cross Training ; Cuisses abdos fessiers ; Gym Douce ; Stretching ; Step Cardio ; Step Dance , Musculation

Public : Adultes et jeunes à partir de 16 ans

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Adultes 290€ (hors Bourg-la-Reine :295€)

Étudiants (et jeunes adultes -18 ans) 190€ (hors Bourg-la-Reine : 195€).

Carte d'étudiant à fournir

Certificat médical (si 1^{ère} année d'inscription) ou questionnaire de santé

 sportetfitness@asbr92.fr

 06 76 40 32 75

 https://www.instagram.com/asbr_sportetfitness/



CAEL CENTRE ANIMATION EXPRESSION LOISIRS

ACTIVITÉS : **Gymnastique :** stretching ; pilates et pilates fusion
Public : Enfants à partir de 4 ans (danse classique dès 1 an) & adultes
Niveau : Tous niveaux
Tarifs : Variables selon la domiciliation et le quotient familial

 <https://www.caelmjc.com/>

 accueil@caelmjc.com et cael.goasso.org
 (renseignements et inscriptions)

 01 46 63 76 96

 Adresse : 11 Rue des Rosiers - 92340 Bourg-la-Reine

FOOTBALL

FCBLR – FOOTBALL CLUB DE BOURG-LA-REINE

Organiser la pratique et le développement du Football et de ses pratiques diversifiées au profit de ses membres

ACTIVITÉS : Ecole de Football – Football Loisir – Foot en marchant
Public : Enfants – Adultes – Seniors
Niveau : Tous niveaux

 www.fcblr.fr

GYMNASTIQUE

ASBR BABY-GYM

ACTIVITÉS : Éveil à la gymnastique
Public : Enfants de 2 à 6 ans
Niveau : Tous niveaux
Tarifs : 180 €

 www.asbr92.fr

 baby-gym@asbr92.fr

ASBR GYM/STRETCHING

Gymnastique d'entretien et de loisir variée pour adultes désireux de rester en forme !

ACTIVITÉS : Gym douce ; Stretching ; l'ensemble des cours, certificat médical demandé + Cotisation à déterminer en AG (230€ environ) Nouvelles adhésions au forum des associations
 Renforcement musculaire ; Pilates
Public : Adultes / Seniors
Niveau : Tous niveaux
Tarifs : Adhésion annuelle unique pour

 Asbr.gym.vol@gmail.com



CAEL – CENTRE ANIMATION EXPRESSION LOISIRS

Développer la pratique de la natation

ACTIVITÉS : **Gymnastique :** gym bien-être ; stretching ; senior (dont équilibre et mémoire) ; gym douce ; multi-activités (dont sénior) ; pilates et pilates fusion

Public : Enfants à partir de 4 ans (danse classique dès 1 an) & adultes

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Variables selon la domiciliation et le quotient familial

 <https://www.caelmjc.com/>

 01 46 63 76 96

 accueil@caelmjc.com et cael.goasso.org (renseignements et inscriptions)

 Adresse : 11 Rue des Rosiers - 92340 Bourg-la-Reine

JUDO

BLR 92 JUDO JU-JITSU

ACTIVITÉS : Judo et Ju-Jitsu

Public : Dès 4 ans pour le Judo, dès 14 ans pour le Ju-Jitsu et Jiu Jitsu brésilien

Tarifs : Inscription pour l'année scolaire

 06 86 18 40 09

JUDO CLUB DE BOURG-LA-REINE

Eveil judo, judo et activités complémentaires. De la découverte à la compétition

ACTIVITÉS : Eveil Judo

Public : Eveil Judo 3-5 ans

Enfants - Adolescents - Adultes

Niveau : Tous niveaux

 www.judoclub-blr.fr

 06 09 42 74 23

 judoclub.blr@gmail.com



KARATÉ

ASBR KARATÉ

ACTIVITÉS : Karaté Shôtôkan : méthode d'auto-défense japonaise, fondée sur des exercices seuls et réalisés avec partenaire

Public : Enfants et adultes

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Enfants : 174€ / Adultes : 270€ + adhésion et licence fédérale

 <http://karate.asbr.free.fr/>

 contact.asbrkarate@gmail.com

NANBUDO

ASBR - NANBUDO

Le Nanbudo est un art martial issu de la modernisation du Karaté. La forme très souple et harmonieuse permet un apprentissage dès le plus jeune âge (4 ans) et une pratique adaptée tout au long de la vie. Le club propose le vendredi soir des cours de self-défense associant techniques d'auto-défense, mise en situation, renforcement musculaire et assouplissement, le cours libère à la fois le corps et l'esprit.

ACTIVITÉS : Nanbudo ; Self-défense

Public : Enfants, ados, adultes

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Cotisation annuelle / cours d'essais gratuits

Nanbudo : adultes 240€, ados et étudiants 185€, enfants 4-10 ans 155€

Self-défense : 80€ (ados et adultes)

 Mathieu BESSELIEVRE

 06 82 86 99 04

 Nanbudo.blr.secretariat@gmail.com

KUNG-FU

TJC - TAIJI CONCEPT

L'association Taiji concept a pour objet la pratique des arts martiaux traditionnels d'origine chinoise.

ACTIVITÉS : Kung-fu / Self-défense

Public : A partir de 15 ans

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Jeunes (15-17 ans) : 197€ pour l'année

Adultes (18 ans et plus) : 227€ pour l'année

 <https://kungfubourglaireine.fr/>

 taijiconcept@gmail.com



NATATION

LES DAUPHINS DE SCEAUX

Développer la pratique de la natation

ACTIVITÉS : Pratique de la natation sportive en loisir & Perfectionnement
Public : Enfants - Adultes - Séniors
Niveau : Initiation à la natation sportive : à partir de 7 ans
Pour les autres groupes : bon niveau exigé
Tarifs : Cotisation annuelle : 260€

 club.dsbr@gmail.com

PÉTANQUE

ASBR PÉTANQUE

Notre club est un lien social important où se rencontrent différentes générations, avec des personnes âgées de +90 ans à 12 ans. A ce jour, le club compte 100 licenciés dont 21 féminines.

ACTIVITÉS : Pétanque loisir et compétition
Public : Tout public
Niveau : Tous niveaux
Tarifs : 60€ + licence FFRJP / année civile

 Jean-Luc Gommez  07 87 00 05 41  jean-luc.gommez@orange.fr

PLONGÉE

ASBR LE BELUGA

Développer la pratique de la natation.

ACTIVITÉS : Plongée scaphandre (à partir de 13 ans) ; Plongée libre ; Nage avec palmes
Public : Adultes
Niveau : Tous niveaux

 <https://beluga.assoconnect.com/page/444022-accueil>

 arnaudcx@gmail.com / jocelyne.hamelin@orange.fr

RANDONNÉE

ASBR SECTION RANDONNÉE

Organisation de randonnées à la demi-journée, à la journée, lors de week-ends et de séjours.

ACTIVITÉS : Rando ½ journée (12km), rando 1 journée (20km), week-ends (12 + 18km) et séjours (5 jours de randonnées)
Public : Adultes
Niveau : Tous niveaux
Tarifs : Cotisation annuelle / inscriptions de juin à novembre

 Secrétariat ASBR, 7 passage du Marché à Bourg-la-Reine

 www.randobl.fr



AVF – ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES – BOURG-LA-REINE

ACTIVITÉS : Marche au parc et randonnée

Public : Adultes

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Adhésion : 20€/ an ; 33€ pour un couple + 5€ pour les personnes n'habitant pas Bourg-la-Reine

 Permanences : mardi 14h30 – 16h30 à l'Espace Dolto

 contact@avfbourglareine.fr

RUGBY

AM-92 – ANTONY METRO 92

Pratique du rugby

ACTIVITÉS : Baby rugby ; Ecole de rugby ; Formation et compétition ; Loisir, Rugby à 5 féminin et masculin

Public : À partir de 3 ans

Niveau : Débutants, tous niveaux et avancés

Tarifs : Selon les groupes, de 160€ à 390€ l'année scolaire

 www.antonymetro92.fr

 contact@antonymetro92.fr

TAEKWONDO

SP TRAINING

Art martial d'origine Sud Coréenne

ACTIVITÉS : Taekwondo

Public : Enfants, ados, adultes

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Taekwondo entre 270€ et 320€

 07 60 62 91 21

 [boxethaisprtraining](http://boxethaisprtraining.com)

 <https://www.sptrainingbourglareine.com/>

TAI CHI

AECFC PARIS-SUD – ASSOCIATION D'ECHANGES CULTURELS FRANCO-CHINOIS DE PARIS-SUD

ACTIVITÉS : Cours de Taiji ; Cours des Arts martiaux

Public : Enfants, adultes, familles

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Entre 200€ et 304€ par

année scolaire pour des cours hebdomadaires (selon les classes), 18€ de cotisation à l'association par famille et par cours. Frais d'inscription gratuits pour les habitants de Bourg-la-Reine

 Mme YANG Yang

 07 62 97 00 93

 aecfcparissud@gmail.com



ASBR TAI CHI

Ecole de Tai Chi, gymnastique douce basée sur les arts martiaux vietnamiens, apportant bien-être et détente du mental et du corps. À la fin du cours, on se sent revitalisé et détendu. Cette méthode améliore la santé.

ACTIVITÉS : Tai Chi

Public : Adultes et seniors

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : 340 €/an, adhésion annuelle

 supra-daul@orange.fr

AVF – ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES – BOURG-LA-REINE

ACTIVITÉS : Tai-chi-chuan

Public : Adultes

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Adhésion : 20€/ an ; 33€ pour un couple + 5€ pour les personnes n'habitant pas Bourg-la-Reine

 Permanences : mardi 14h30 - 16h30 à l'Espace Dolto

 contact@avfbourglareine.fr

TJC - TAIJI CONCEPT

Public : A partir de 15 ans

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Jeunes (15-17 ans) : 197€ pour l'année - Adultes (18 ans et plus) : 227€ pour l'année

 <https://kungfubourglareine.fr/>

 taijiconcept@gmail.com

TENNIS

ASBR TENNIS

Section qui propose du mini tennis, une école de tennis enfants et adultes en loisir ou en compétition, des stages durant les vacances scolaires et de la location de terrains de tennis et de squash

ACTIVITÉS : Baby tennis, mini tennis, école de tennis, pré-compétition et compétition, stages

Public : Baby de 3 à 4 ans, mini tennis de 5 à 6 ans et école de 7 à 18 ans

Niveau : Débutants, tous niveaux, avancés

Tarifs : Cotisation ASBR et licence FFT obligatoire pour les adhérents (tarifs réginauburgiens ou hors commune) ; Locations tennis selon jours et horaires ; Locations squash : 15€ les 45 minutes

 Inscription et paiement (possibilité d'échelonnement) directement en ligne

 www.tennisblr.com

 01 45 36 67 57

 tennisblr@fft.fr



TENNIS DE TABLE

ASBR TENNIS DE TABLE

Section proposant la pratique en compétition comme en loisir. Elle propose également une école de tennis de table pour les jeunes publics. Cette dernière est encadrée par un entraîneur titulaire d'un diplôme national (BEES1). La pratique est possible tous les jours de la semaine selon les profils.

ACTIVITÉS : Loisir ; loisir encadré ; école de tennis de table ; entraînements adultes compétition

Public : Tout public

Niveau : Tous niveaux et avancés

Tarifs : Entre 145€ et 29€ (selon l'activité et le lieu de résidence)

 Fiche d'inscription à télécharger sur <https://www.asbr92.fr/tennis-de-table>

 Patrick MARIA (entraîneur) : 06 58 46 26 21
Emmanuel SERRA (président) : 06 51 79 59 17

 asbr92.tt@gmail.com

TRIATHLON

LES DAUPHINS DE SCEAUX

Développer la pratique de la natation

ACTIVITÉS : Préparation des courses & perfectionnement
Public : Adultes

Niveau : Bon niveau exigé

Tarifs : Cotisation annuelle : 280€

 club.dsbr@gmail.com

VOLLEY-BALL

ASBR VOLLEY-BALL

Le club de volley de Bourg-la-Reine, fondé il y a 48 ans, est une section de l'ASBR92. Il accueille des joueurs de tous âges, des tout-petits aux seniors, avec des équipes allant du loisir au niveau pré-national. Le club valorise l'esprit d'équipe, la convivialité, la formation des jeunes et la performance sportive à travers de nombreuses actions sociales.

ACTIVITÉS : Tournoi pendant le Téléthon ; Entraînements et compétitions (dont le foyer de vie, l'équipe du Paris Volley) ; Stages de perfectionnement ; Sorties ; Volley assis

Public : Baby volley, enfants, adultes, seniors

Niveau : Tous Niveaux

Tarifs : Cotisation annuelle selon les catégories + tarifs selon les activités

 <https://www.bourg-la-reine-volley-ball.fr/page/1499527>

 Asbrvolley92@gmail.com



YOGA & BIEN-ÊTRE

AUFEM – ASSOCIER ET UNIR LES FEMMES DU MONDE

ACTIVITÉS : Yoga

Tarifs : Adhésion annuelle

Public : Femmes, famille, adultes et adolescents

 Le Trois Mâts, 18 avenue de Montrouge

 aufem@free.fr

 09 72 89 95 69

CAEL – CENTRE ANIMATION EXPRESSION LOISIRS

ACTIVITÉS : **Bien-être :** yoga, yoga vinyasa, sophrologie-yoga, sur chaise, sport santé bien-être

Niveau : Tous niveaux

Tarifs : Variables selon la domiciliation et le quotient familial

 <https://www.caelmjc.com/>

 01 46 63 76 96

 accueil@caelmjc.com et cael.goasso.org (renseignements et inscriptions)

 Adresse : 11 Rue des Rosiers - 92340 Bourg-la-Reine



INDEX DES ASSOCIATIONS

A

ADS - BLR.....	20, 25, 29
AFAB - Association Française des Amateurs de Bonsaï.....	22
AFC - Association Familiale Catholique de Bourg-la-Reine.....	25
AFJPS - Association Franco-Japonaise Paris Sud.....	13, 14
AGF - Association générale des familles de Bourg-la-Reine.....	21, 34
AM-92 - Antony Metro 92.....	43
Amnesty International France.....	30
APEER - Association Pour les Economies d'Energie et de Ressources.....	22
APIMEO - Association Pour l'Information sur les Maladies à Eosinophiles.....	26
ARAI - Association Réginaburgienne d'Amitiés Internationales.....	13, 15
ASAD - Association de Soins à Domicile de Bourg-la-Reine.....	33
ASBR BABY-GYM.....	40
ASBR Badminton.....	36
ASBR Course à Pied.....	31
ASBR Gym/Stretching.....	39
ASBR Karaté.....	41
ASBR - Le Beluga.....	42
ASBR Nanbudo.....	41
ASBR Pétanque.....	42
ASBR Randonnée.....	42

ASBR Sport et Fitness.....	38
ASBR Taï Chi.....	44
ASBR Tennis.....	44
ASBR Tennis de table.....	45
ASBRVolley-Ball.....	45
ASC BLR - Accompagnement Scolaire et Culturel de Bourg-la-Reine.....	20
Association d'échanges avec la Pologne - Ile-de-France en Varsovie.....	14
AUFEM - Associer et Unir les Femmes du Monde.....	8, 17, 29, 32, 46
AVF - Accueil des Villes Françaises - Bourg-la-Reine.....	7, 8, 9, 12, 15, 26, 44, 43
AVH - Association Valentin Haüy.....	26

B

BLR 92 Escrime.....	38
BLR92 Judo Ju-Jitsu.....	40
BLRBC - Bourg-la-Reine Boxing Club.....	37
Bourg-la-Reine en Transition.....	22

C	
CAEL - Centre Animation Expression Loisirs.....	7, 8, 10, 13, 17, 18, 28, 29, 39, 40, 46
Cavalier-de-la-Reine.....	16
Cercle de Bridge De Bourg La Reine.....	19
Chorale Chant'Reine.....	8
Chrétiens ensemble, Œcuménisme entre Hauts-de-Seine et Val-de-Marne.....	35
CIDFF92 / SUD - Centre d'Information sur les droits des femmes et des familles - 92 SUD.....	25
Compagnie de la Mouette.....	18
CPBRS - Cercle Philatélique, Cartophile et Numismatique de Bourg-la-Reine/Sceaux.....	9
Croix Rouge Française - Unité locale de Bourg-la-Reine.....	33
Comité d'entente des assos d'anciens combattants.....	28
D	
Daensité.....	10
E	
E.B.R - Esperance de Bourg-la-Reine.....	36
E2G - Ensemble2Génération.....	34
ECLA - Ensemble Après La Classe.....	20
Eclaireuses et éclaireurs unionistes de France.....	21
Ensemble vocal I HAVE A DREAM.....	9
F	
FCBLR - Football Club de Bourg-la-Reine.....	39
FNACABourg-la-Reine.....	28
Foyer Jeunesse.....	31
G	
GEM - Groupe d'Entraide Mutuelle le Tremplin.....	27
H	
Habitat et Humanisme Ile-de-France.....	31
J	
Judo Club de Bourg-la-Reine.....	40
L	
La Strada des comédiens.....	18
Le Coffre à jouer.....	18
Le Souvenir Français.....	28

Ludothèque.....	19
Légume des jours.....	23
Les Dauphins de Sceaux.....	42, 45
Let it Blettes - Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne.....	23
LICRA - Ligue Internationale Contre le Racisme et l'Antisémitisme.....	30
Ligue des droits de l'Homme.....	30
Lions Club Bourg-la-Reine Val de Bièvre.....	32
Lire & Faire Lire.....	19

N

NDAKUAFRIKA.....	10
------------------	----

O

O.T. - Office de Tourisme de Bourg-la-Reine.....	11
--	----

P

PCPS - Protection Civile Paris Seine - Antenne de Bourg-la-Reine, Antony, Montrouge.....	33
--	----

R

RAP2S - Réseau Afrique Partage Savoir Solidaire France.....	15
Régina Danse 92.....	11
Rencontres Poétiques de Bourg-la-Reine.....	17
Relais Alimentaire.....	31

S

Secours Catholique - Caritas France.....	21
Secours Populaire.....	28, 30, 32
Secours Populaire - Fédération des Hauts-de-Seine.....	26
SGDF - Scouts et Guides de France.....	21
SP Training.....	31, 43

T

TJC - Taiji Concept.....	44
--------------------------	----

U

UNAFAM - Union Nationale De Familles Et Amis De Personnes Malades Ou Handicapées Psychiques.....	27
UNAPEI 92 - Hauts-de-Seine.....	27
Uni'Son.....	11
Union Nationale des Associations France Alzheimer et maladies apparentées.....	27

V

Vestiboutique Croix-Rouge.....	34
--------------------------------	----

QUELLES ACTIVITÉS POUR MES ENFANTS ?

À PARTIR DE 3 MOIS

CAEL - Le jardin des mots.....

À PARTIR DE 2 ANS

ABSR Baby-gym - Eveil à la gymnastique.....

À PARTIR DE 3 ANS

CAEL - Arts plastiques.....

CAEL - Langues et ateliers numériques.....

Judo Club Bourg-la-Reine - Eveil Judo.....

BLR 92 Judo-Ju Jitsu - Judo.....

AM-92 - Rugby.....

SP Training - Taekwondo.....

ASBR Section Tennis - Baby Tennis.....

À PARTIR DE 4 ANS

Daensité - Eveil, initiation danse classique.....

CAEL - Cirque, danses, gym, bien-être.....

BLR 92 - Escrime.....

À PARTIR DE 5 ANS

FC BLR - Football.....

ASBR Section Tennis - Mini Tennis.....

Nanbudo Club Bourg-la-Reine - Nanbudo, Self-défense.....

À PARTIR DE 6 ANS

ASC BLR - Soutien scolaire, club dictée, sorties.....

Secours catholique - Accompagnement scolaire, orientation.....

ADS BLR - Soutien scolaire.....

ECLA - Aide aux devoirs.....

CAEL - Découverte musicale, pratique d'instruments.....

CAEL - Théâtre.....

La Strada des comédiens - Théâtre d'improvisation.....

SGDF - Week-ends et camps d'été.....

ASBR Tennis de table - Tennis de table.....

BLR BC - Boxe.....

À PARTIR DE 7 ANS

Les Dauphins de Sceaux - Natation.....

ASBR Section Tennis - Tennis.....

À PARTIR DE 8 ANS

SP Training - Boxe Thaïlandaise.....

À PARTIR DE 9 ANS

ASBR92 - Badminton.....

À PARTIR DE 10 ANS

PCPS - Formation «Premiers Secours Citoyen».....

À PARTIR DE 12 ANS

ASBR Pétanque - Pétanque.....

À PARTIR DE 14 ANS

BLR 92 Judo-Ju Jitsu - Ju Jitsu.....

À PARTIR DE 15 ANS

Taiji Concept - Kung-fu / Self-défense.....

À PARTIR DE 16 ANS

ASBR Sport et Fitness - Musculation, stretching, step, etc.....

