

AGENDA DES SENIORS

De janvier à juin 2025



Service Seniors
01 79 71 41 20

PROGRAMME

Activités sur inscription : démarrage des inscriptions lors des deux demis journées d'inscription le 07/01/25 aux Trois-Mâts et le 14/01/25 à la Villa Saint Cyr de 14h à 17h

SORTIES :

Mercredi 29 janvier - Musée de la Préhistoire (gratuit)

Mardi 11 février - Conférence à la Villa Saint-Cyr - *La Cité interdite* (gratuit)

Jedi 13 mars - Atelier des lumières - *Expo l'Egypte des Pharaons*

(participation de 5 €)

Mercredi 26 mars - donjon et sainte chapelle du château de Vincennes (gratuit)



***Mardi 15 avril** - Maison Victor Hugo et Place des Vosges (participation de 5 €)



***Mardi 6 mai** - Jardin du Luxembourg (participation de 5 €)

Jedi 22 mai - Château de Sceaux (gratuit)



***Jedi 5 juin** - Place Vendôme (participation de 5 €)

Mardi 10 juin - Sortie PMR Zoo de Vincennes (gratuit)

Une commission d'attribution statuera pour l'attribution de vos souhaits de sortie afin de contenter tout le monde. Vous recevrez une confirmation de votre inscription par SMS.

ÉVÈNEMENTS :

Mardi 18 février, 8 avril et 17 juin

Après-midi dansant et gourmand

Les Colonnes de 14h30 à 17h30

Mardi 24 juin

Sortie du Maire



*** longue marche**



ATELIERS :

Danse avec l'association Danse et musique santé

(150 € l'année / 8 € le cours)

Salle des Tribunes - Stade Charpentier

Tous les mardis de 14h à 15h30 :

Cours de théâtre intergénérationnel avec la Compagnie la Mouette

Espace Dolto - 116, Avenue du Général Leclerc

Tous les mercredis de 10h30 à 12h :

Cours d'activités sportives et adaptées avec AS Mouvement

Salle de Gym - 12, place de la Gare

Tous les jeudis de 11h à 12h :

Atelier cuisine avec Mme ALBOU, diététicienne

Au Trois-Mâts - 18, Avenue de Montrouge

Les 7 février, 14 mars, 4 avril, 15 Mai et 20 juin 2025 de 10h30 à 12h

CONVIVIALITÉ :

Moments de partage thématique autour d'un thé ou d'un café

Vendredi 24 janvier, 14 février, 21 mars, 25 avril, 23 mai et le 13 juin

Au Trois-Mâts - 18, Avenue de Montrouge



S'ÉVADER CHEZ SOI :

Portage de livres par la Médiathèque

Pour les résidences et personnes empêchées

INNO DOM

Happy visio

Demandez vos codes à l'espace seniors



Pour plus d'informations,
veuillez vous adresser à
l'espace seniors du CCAS

01 79 71 41 20

service-seniors@bourg-la-reine.fr

**Attention : activités
uniquement sur inscription**